

# 野菜カレンダー

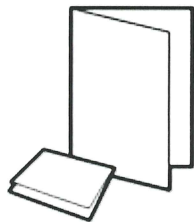
みたか と  
三鷹で穫れる  
きせつ しゅんやさい  
季節の旬野菜！！



た やさい くだもの え  
食べた野菜・果物の絵を  
き は  
切って貼ってみよう！！  
え うらめん  
絵は裏面にあるよ！

つく かた  
作り方：

このページを切り取ります。  
つぎに、折り目に沿って紙を折り、  
立てて使しましょう。



せん  
切り取り線

はる  
春  
やさい  
野菜

がつ  
3~5月

みずな  
水菜

たけのこ  
筍

キャベツ



タマネギ

レタス

な  
のらぼう菜



ブロッコリー

そう  
ほうれん草

くだもの  
果物

イチゴ

くだもの ぶんるい なかしょくぶつがくてき  
\*果物に分類したものの中で植物学的には  
やさい ぶく  
野菜に含まれるものもあります。

なつ  
夏  
やさい  
野菜

がつ  
6~8月

オクラ

キュウリ

ジャガイモ

ナス

トウモロコシ

ゴーヤ

トマト

ピーマン

インゲン



くだもの  
果物

スイカ

メロン

ブルーベリー

せん  
折り目

あき  
秋  
やさい  
野菜  
はくさい  
白菜

がつ  
9~11月

だいこん  
大根

キャベツ

カリフラワー



ニンジン



さといも  
里芋

ブロッコリー

くだもの  
果物

ブドウ

かき  
柿

ゆず

ナシ

クリ

ふゆ  
冬  
やさい  
野菜  
こまつな  
小松菜

がつ  
12~2月

こまつな  
小松菜

ウド



なが  
長ネギ

くだもの  
果物

キウイ

しゅんぎく  
春菊



ほうれん草  
ほうれん草

みかん

はる  
春



なつ  
夏



せん  
切り取り線

あき  
秋



ふゆ  
冬

