

ねり☆エコ 練馬区地球温暖化対策地域協議会

省エネナビモニター事業

※この情報は、本事業以外に使用しません。

ご記入日： 月 日

お名前			担当:		記:
ご住所	戸建・集合		ご連絡先		

世帯人数	平日 在宅者	平日 通学者	平日 通勤者	起床時間	就寝時間	電灯種別	特記事項
大人 人							
子ども 人	休日 在宅者	休日 通学者	休日 通勤者	起床時間	就寝時間	備考	

昨年度電気使用量(kwh)	7月	8月	9月	10月
	11月	12月	1月	2月
	3月			

1 おもな家電カテゴリー(ご使用になっている定格消費電力の高い機器についてお書きください)

NO	種類	製造年	容量・能力等	メーカー	型番	使用の状況について	定格消費電力
1	冷蔵庫1						
2	エアコン1						
3	エアコン2						
4	エアコン3						
5	()テレビ						
6	()テレビ						
7	IHクッキングヒーター						
8	洗濯乾燥機						
9	洗濯機						
10	浴室乾燥機						
11	電子レンジ						
12	電気ポット						
13	炊飯ジャー						
14	食器洗乾燥機						
15	温水洗浄便座 ()						
16	温水洗浄便座 ()						
17	掃除機						
18	アイロン						
19	扇風機						
20	パソコン						
21	パソコン						
22							
23							
24							

2 暖房カルテ（電力以外を燃料別にお書きください）

NO	種類	容量・能力	メーカー	型番	使用状況	燃料消費量	運転時消費電力
1							
2							
3							
4							

3 照明カルテ（個数をお書きください）

NO	場所	白熱電球	電球型蛍光灯	一般蛍光灯(種類)	LED照明	特徴(調光・密閉他)	消費電力
1	キッチン						
2	お風呂						
3	洗面所						
4	トイレ						
5	廊下						
6	階段						
7	玄関						
8	部屋1						
9	部屋2						
10	部屋3						
11	部屋4						
12							
	合計						

3 日頃から「節電」「省エネ」を心掛けていることがあればご記入ください。

4 その他の事項（ご要望やご質問、ご意見がありましたらご記入ください）