

【奥多摩町】

巨樹の数日本一!

奥多摩の森でリラックス



東京都の10分の1の面積があり、その94%が森林の奥多摩町は、全域が秩父多摩甲斐国立公園に含まれる自然豊かなまちです。また千本以上の巨樹がある「日本一巨樹の多いまち」でもあります。森にふれることで、リラックスでき、ストレスが軽減されたり、こころや身体健康、気分の改善につながる効果が得られると実験で証明されています。



森林セラピーのためにデザインされた

「香りの道 登計トレイル」



ウッドチップを敷き詰めた森の散歩道



森林ヨガ体験?! 森林セラピー



定期ツアーはもちろん、個人向け・企業向けの福利厚生ツアーも開催!

