

オール東京62環境担当者研修
自治体による環境啓発のあり方について
ソーシャルデザインの視点から

一般社団法人Think the Earth
上田社一

Think the Earth



上田社一の自己紹介

中学・高校
星とコンピューター、水泳と音楽

大学・大学院
工学部でユーザインタフェースやAIの開発研究

社会人
広告会社でプランナー（企画）
↓
フリーのディレクター（インターネット／映像）

阪神淡路大震災

いま
自分の会社とNPOをつかってプロジェクト・プロデュース
→ソーシャルコミュニケーション、ソーシャルデザインの仕事

多摩美術大学でソーシャル・デザインを教えているほか、
グッドデザイン賞審査委員（2015-2017）
STI for SDGsアワード選考委員（2019-）等
科学技術、デザイン、サステナビリティをつなぐ領域で活動中。

ソーシャル・コミュニケーション ソーシャル・デザイン

コミュニケーションやデザインの力で
人の心を動かし、
社会・環境課題の解決支援や
理解促進、行動促進を行う

Think the Earth

社会・環境課題を
「自分ごと」として創造的に行動できる
人や会社を増やしたい！

2001年創業以来、30以上の
プロジェクトをつくってきました



© Think the Earth



© Think the Earth

心が動かなければ、身体も動かない。



© Think the Earth



earth watch
original concept model (1998)

Earth Watch

—宇宙からの眺めをすべてのひとへ—



earth watch
original concept model (1998)

SII x Think of the Earth >>アースウォッチ



photo:HIROMASA GAMO

SII x Think of the Earth >>アースウォッチ



photo:SHINOBU SHIMOMURA

SII x Think of the Earth >>アースウォッチ



photo:HIROMASA GAMO

SII x Think of the Earth >>アースウォッチ



photo:TAKESHI NOGUHI

SII x Think of the Earth >>アースウォッチ



WN-1
with
セイコーインスツル株式会社



財団法人ケア・インターナショナル・ジャパン
NPO法人シャブラニール
市民による海外協力の会



社団法人セーブ・ザ・チルドレン
ジャパン



「世界の子供にフクチンを」
日本委員会 (JVC)

2001年 ウォッチ・オブ・ザ・イヤー カジュアルウォッチ部門金賞
2001年 グッドデザイン賞 新領域部門受賞
2002年 JIDAデザインミュージアムセレクション

写真集『百年の愚行』

20世紀の人類の愚行を100枚の写真で構成した写真集



【特別寄稿】

池澤夏樹 (小説家)
アッバス・キアロスタミ (映画監督)
フリーマン・ダイソン (宇宙物理学者)
鄭義 (ジョン・イー) (小説家)
クロード・レヴィ=ストロース (文化人類学者)

学びのきっかけになる本 (ビジュアルブック) を
つくって学校に届ける

2002年から2018年までに17冊の本をつくりました。





グリーンパワースクール（エネルギー問題） 2013



公募により全国の小・中・高等学校に寄贈
出張授業・科学館でワークショップ開催

グリーンパワースクール（エネルギー問題） 2013



SDGs School

Think the Earth



SDGs School

Think the Earth

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



2015

SDGs School

Think the Earth

学習指導要領

これからの学校には（中略）一人一人の生徒が、自分のよさや可能性を認識するとともに、あらゆる他者を価値のある存在として尊重し、多様な人々と協働しながら様々な社会的変化を乗り越え、豊かな人生を切り拓き、持続可能な社会の創り手となることができるようにすることが求められる。

学習指導要領（2017年3月公示） 前文より

SDGs School

Think the Earth

子どもたちと未来をつくる



SDGs School
produced by Think the Earth

2017~

SDGs School

Think the Earth

日本財団「18歳意識調査」テーマ：国や社会に対する意識（2019年）

(n=各都道府県1000)

	国や社会に対する意識が低い	国や社会に対する意識が低い	国や社会に対する意識が低い	国や社会に対する意識が低い	国や社会に対する意識が低い
国や社会に対する意識が低い	27.2%	44.2%	40.1%	18.2%	46.4%
国や社会に対する意識が高い	72.8%	55.8%	59.9%	81.8%	53.6%
国や社会に対する意識が低い	27.2%	44.2%	40.1%	18.2%	46.4%
国や社会に対する意識が高い	72.8%	55.8%	59.9%	81.8%	53.6%
国や社会に対する意識が低い	27.2%	44.2%	40.1%	18.2%	46.4%
国や社会に対する意識が高い	72.8%	55.8%	59.9%	81.8%	53.6%
国や社会に対する意識が低い	27.2%	44.2%	40.1%	18.2%	46.4%
国や社会に対する意識が高い	72.8%	55.8%	59.9%	81.8%	53.6%
国や社会に対する意識が低い	27.2%	44.2%	40.1%	18.2%	46.4%
国や社会に対する意識が高い	72.8%	55.8%	59.9%	81.8%	53.6%



© Think the Earth



持続可能な社会創生のためにがんばる
先生や生徒の「学びから行動まで」を応援したい！



© Think the Earth

教材をつくって全国の学校に届ける



学校寄贈：1000校 約4万部
市販：18刷 約7万部



© Think the Earth

1校につき40冊（1クラス分）の書籍を1000校に寄贈
（2018-2021）



寄贈先：伊予市立伊予中学校
https://yco-h.sanet.ac.jp/blog/blog_entries/view/40177c1b476d40b815b16335e46d3a3a?frame_id=101



© Think the Earth



未来をつくる喜びを伝えるために
様々な学びの場づくりをしています

中高生対象ポルネオスタディーツアー（2018）



ティーチャーズ・ギャザリング2023 in 大阪
@辻調理師専門学校



© Think the Earth

2022年12月27日 第4回超・文化祭を開催



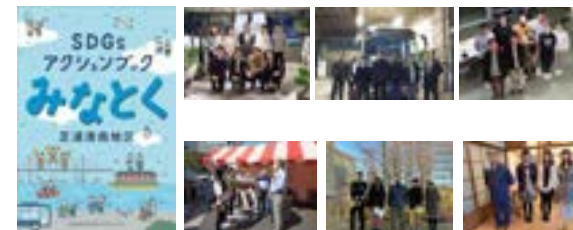
© Think the Earth

2022年12月27日 第4回超・文化祭を開催



企業・自治体・NPOなどとの
パートナーシップによる新たな教育機会の提供

SKDsまなびのまちプロジェクト 2021～2023年度
港区芝浦港南地区総合支所、野村不動産、芝浦エリアマネジメント、東京工業大学附属科学技術高校

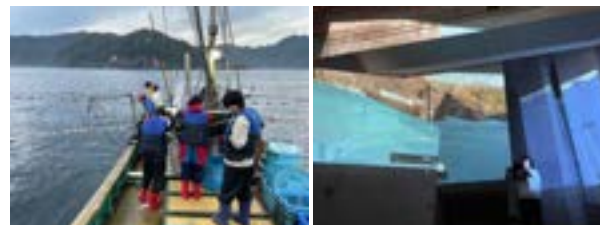


SKDsまなびのまちプロジェクト 2021～2023年度
港区芝浦港南地区総合支所、野村不動産、芝浦エリアマネジメント、東京工業大学附属科学技術高校



三重県二木島町での教育活動支援
一般社団法人旅する学校、株式会社グイトほか

三重県二木島町：過疎の漁村を学びの現場に！



定置網漁業を体験
流過を経ずに自然の恵みを食べる！

廃校となった中学校で3Dデータを使って
プロジェクションマッピングを使って発表

三重県二木島町での教育活動支援
一般社団法人旅する学校、株式会社グイトほか

三重県二木島町：過疎の漁村を学びの現場に！



三重県二木島町での教育活動支援
一般社団法人旅する学校、株式会社グイトほか

三重県二木島町：過疎の漁村を学びの現場に！



海のごちそう地域モデル事業inみえ熊野 キックオフイベント（2023年7月）

SDGsの本質は「変革」
Transforming our world

SDGsの認知度と理解度
公益財団法人旭硝子財団「生活者の環境危機意識調査」
（日本と海外23か国で実施 2022年）



認知フェーズ → 変革フェーズへ(理解+行動)

テレビ・雑誌・
新聞・ラジオ・SNS



教育・市民活動・
プロジェクト実践・イノベーション開発



停滞か後退
軌道から外れている
順調に推移

37%
48%
15%

2023年9月18日
国連総会 SDGサミット政治宣言

SDGsの達成は危機に瀕している。
不平等が拡大し、さらに悪化している。



継続的、根本的、変革的かつ緊急の行動を！

「行動」という言葉のイメージを変えよう！

「行動」のイメージを変えよう！

先生の悩み

生徒に「どんな行動ができますか？」と問うても
どこかで聞いたアクションが出てきて
終わってしまいがち

Ex エアコン温度調整、冷蔵庫の開け閉め
マイバッグ、清掃活動など

(レジ袋有料化)
レジ袋は使わずエコバッグを持つという行動
↓
はたして問題は解決されたのだろうか・・・？

埋め込まれた問題、見えない問題に目を向けよう

せっかくレジ袋をやめても・・・



埋め込まれた問題、見えない問題に目を向けよう

せっかくレジ袋をやめても・・・



埋め込まれた問題、見えない問題に目を向けよう

より本質的な問い
||
プラスチック包装が
必要ない仕組みにするには？

ゼロ・ウェイスト・スーパー「斗々屋(ととや)」



https://www.sustainablebrands.jp/article/story/detail/1204051_1534.html

ゼロ・ウェイスト・スーパー「斗々屋(ととや)」



https://www.sustainablebrands.jp/article/story/detail/1204051_1534.html

ゼロ・ウェイスト・スーパー「斗々屋(ととや)」



https://www.sustainablebrands.jp/article/story/detail/1204051_1534.html

埋め込まれた問題、見えない問題に目を向けよう



収納のプロが“いらない認定”したモノ4選
<https://allabout.co.jp/gm/gc/482071/>

埋め込まれた問題、見えない問題に目を向けよう

ある中学生のアイデア

スーパーはレジ袋もマイバッグも禁止にして、
「バッグ（買い物袋）」をレンタルできる**仕組み**にすればいい
(有料でレンタルし、返却すればお金が戻ってくる)

「行動」のイメージを変えよう！

いま求められている行動は
「システム・チェンジ」

今ある社会の仕組みやルールを前提として
その改善をする

↓
社会の仕組みやルールそのものを変える

「行動」のイメージを変えよう！

ステレオタイプな「環境行動」「社会行動」



新しい発想の「変革行動」

森朋子さん（東京都市大学准教授）のシビックアクションに関する研究。
市民へのアンケート分析からわかったこと

■環境問題のリスクや個人の責任を煽ってもあまり意味がない

- ・環境問題へのリスク認知や環境問題への責任帰属認知は、「環境に良い行動をしたい」という気持ちは高めるものの、「シビック・アクションをしよう」という行動意図には効かない。
- ・それより、環境問題への強い興味関心や、シビック・アクションの重要性認知のほうが効く。

■個人行動を重視しすぎるとシビック・アクションへの意欲が下がる

- ・個人でできる行動をやっている人は、気候変動は回避できると考え、シビック・アクションの重要性認知を引き下げ、ひいてはシビック・アクションの行動意図を引き下げる。

■アクションの経験は大事、その経験への満足感をもっと大事

- ・学校や地域でのシビック・アクションの経験度が豊富な人ほど、将来のアクションにも積極的。一方で、過去のアクションへの満足度が低い人は、一度もアクションに挑戦したことが無い人よりも、将来のアクションに後ろ向き。

「行動」のイメージを変えよう！

行動のイメージをシフトする

対症療法→根本治療

ひとりのアクション→みんなのアクション

生活での行動→仕事での行動

我慢するネガティブな行動→価値を作るポジティブな行動

「行動」のイメージを変えよう！

倫理観に基づく環境行動、社会行動

Ex マイバッグ、エアコンの温度調整、
ゴミの分別、清掃活動、植林、節電、節水・・・

+

好きなことや得意なことでの変革行動

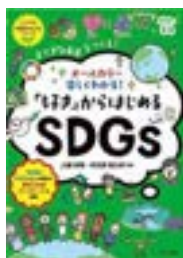
Ex ファッション、メカ好き、食べること、
AIやブロックチェーン、語学、
コミュニティづくり、新しいビジネスモデル・・・



好き！からはじめるSDGs

HAKUHODO DY GROUP

<https://www.hakuhodody-holdings.co.jp/csr/qandaction/>



自分の「好き」から「誰かの笑顔」につなげる

その1 「好き」を分解して広げてみよう

その1 「好き」を分解しよう



<https://www.hakuhodody-holdings.co.jp/csr/qandaction/article/seiryu2020/>

自分の「好き」から「誰かの笑顔」につなげる

その2 「好き」とSDGsを関連づけよう

その2 「好き」とSDGsを関連づけよう



<https://www.hakuhodody-holdings.co.jp/csr/qandaction/article/seiryu2020/>

自分の「好き」から「誰かの笑顔」につなげる

その3 「ホンモノ」に会いに行こう



新渡戸文化学園 山藤悠閑教諭 提供



新渡戸文化学園 山藤悠閑教諭 提供



『好き』からはじめるSDGs (ナツメ社) より



『好き』からはじめるSDGs (ナツメ社) より



『好き』からはじめるSDGs (ナツメ社) より



取材

『好き』からはじめるSDGs (ナツメ社) より

自分の「好き」から「誰かの笑顔」につなげる

その4 自分の「好き」を誰かの笑顔につなげるアクション



好き×取材(学び)→伝えたい

『好き』からはじめるSDGs (ナツメ社) より



変革アクション事例

ソーシャル・コミュニケーション ソーシャル・デザイン

心理変容
心が動く

行動変容
行動が変わる



社会変容
その結果、社会が変わっていく

SDGsが世界と地域の問題集だとしたら

ソーシャルデザインはその問題集を
創造的に解こうとするアプローチ

ソーシャル・コミュニケーション ソーシャル・デザイン

公益性
社会のための
デザイン

共創性
社会とともに
つくるデザイン

継続性
社会をつくる
デザイン

社会問題や環境問題を創造的に解決するための
デザイン、コミュニケーション



発想の転換ポイント

お金をもっている人のために
デザインの力を使ってきたけど

↓
?

発想の転換ポイント

お金をもっている人のために
デザインの力を使ってきたけど

↓
困っているたくさんの人たちのために
デザインの力を使おうよ



Q-drum
途上国における水へのアクセス



Q DRUM





ハンス・ヘンドリクス
(南アフリカの建築家/デザイナー)

<https://www.riken.org/ia/riken-awards/supplied-technology/hans-hendriks>

発想の転換ポイント

砂漠地帯では水くみが大変！



どうする？

発想の転換ポイント

砂漠地帯では水くみが大変！



水タンクをころがせたら
楽になるんじゃない？

2018年
日本のデザイン界で衝撃的なことがありました。

おてらおやつクラブ



2018年度 グッドデザイン大賞

<https://otera-cyatsuclub>



https://www.huffingtonpost.jp/2013/05/28/osaka_n_3344935.html

おてらおやつクラブ



<https://otera-cyatsuclub>

おてらおやつクラブ



<https://otera-cyatsuclub>

発想の転換ポイント

お寺の役割はお葬式の時だけ？
↓
本来のお寺の役割は地域の弱者を救うこと



© Think the Earth

JEPLAN (日本環境設計)
プラスチックのケミカルリサイクルで
サーキュラーエコノミーを実現したい



<https://www.g-mark.org/award/describe/51151>



© Think the Earth

ポリエステルをサステナブルに



© Think the Earth

服のゴミは世界で毎年9200万トン
ポリエステルのリサイクルが課題



<http://www.hanayama-kensetsu.jp/works/652/>



© Think the Earth



<https://www.g-mark.org/award/describe/51151>



© Think the Earth



© Think the Earth



<https://diamond.jp/articles/-/80166>



© Think the Earth

OCT 21 2015-04:29
PRESENT TIME



<https://www.jeplan.co.jp/2020/05/11/7869/>

発想の転換ポイント

化石燃料に依存する世界
(リニアエコノミー)

↓
これ以上、化石燃料を必要としない世界
(サーキュラーエコノミー)

発想の転換ポイント

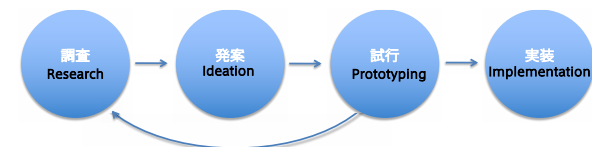
資源を奪い合う殺伐とした世界
↓
資源を共有する優しい世界

発想の転換ポイント

リサイクルという一見地味なアクションを
↓
夢のあるワクワクするアクションに変える

2020年度 グッドデザイン賞金賞

デザインのプロセス



日本航空
サステナブルなフライト実験
JAL2030便



本邦初！CO₂排出量実質ゼロフライト



- 省燃費機材A350での運航
- 廃食油を使ったSAFを使用
- カーボンオフセットプログラムの提供
- 運航の工夫・運航時間の延伸などにより、本邦初のCO₂排出量、実質ゼロフライトを実現。



<https://www.jal.com/ja/sustainability/sustainableflight221118/>

Think the Earth

限られた資源の有効利用



生分解性100%素材をヘッドホンの包材に使用



プラスチックのフタ（左）→紙のフタ（右）

- 整備士考案「廃材で作られたTAG」をプレゼント
- 紙カップの完全リサイクル化
- 機内で提供するアイテム（新規石油由来プラスチック・包材）の紙化やバイオマス化

など、資源の有効利用を1つでも多く実現



<https://www.jal.com/ja/sustainability/sustainableflight221118/>

Think the Earth

サステナブルな未来の機内食



- 「未来の食材50」を使ったメニュー
- 大豆ミートや菜食価にすぐれた「スピルリナ」を練り込んだパンズを使ったハンバーガー

その他の食材、飲料も環境負荷低減や人権に配慮したものを提供

※未来の食材50：

2019年にWWF UKが大手食品ブランドKnorr（クノール）と協力して環境負荷が低く、栄養価が高い食材を発表



<https://www.jal.com/ja/sustainability/sustainableflight221118/>

Think the Earth

DEIの推進



- 客室乗務員13名のうち6名が男性乗務員。
- 聴覚に障がいのある社員2名がキャビンサポートスタッフとして搭乗し、おしぼりやアイスクリームを配布するサービスを実施し、機内のトークイベントを手話で表現。



<https://www.jal.com/ja/sustainability/sustainableflight221118/>

Think the Earth

アクセシビリティの向上

- アクセシビリティに関する資格を有する客室乗務員や、サービス助士の資格を有する空港スタッフがおもてなし。

- 空港にスペシャルアシスタンスカウンターを設置したり、保安検査場を通れる木製の車いすを配備したりするなど、お客さまのご旅行におけるアクセシビリティの向上を実現。



<https://www.jal.com/ja/sustainability/sustainableflight221118/>

Think the Earth

地域活性化



やんばるの森ネイチャーガイドツアー



宮古島のサトウキビの搾りかすから製造

- 沖縄の文化・自然・未来につながるツアーの提供
- 宮古島とコラボして製造したタンブラーをプレゼント
- 宿泊先ホテルでのサステナブルな取り組みを体感

などにより、沖縄の地域社会の活性化に貢献

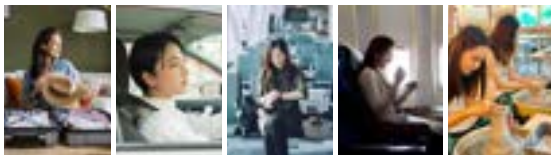


<https://www.jal.com/ja/sustainability/sustainableflight221118/>

Think the Earth

搭乗者の体験

フライト前の旅の準備期間から、空港までの移動、搭乗前、搭乗中、現地まで、
全てがサステナブルアクション。このフライトを経験したら考えや経験が深まります。



旅行の準備も！ 空港までの移動も！ 搭乗前も！ 搭乗中も！ 沖縄での過ごし方！

サステナブルな社会実現のために、必要なことが、見える・学べる・体験できる！



<https://www.jal.com/ja/sustainability/sustainableflight221118/>

Think the Earth

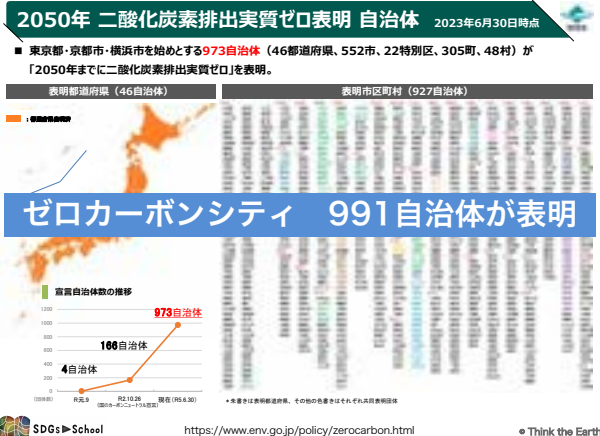
発想の転換ポイント

サステナブルなフライトなんて不可能！

↓
モデルフライトを作って徹底的に検証
積極的な広報でブランディング強化
(まずは、やってみよう！)



Think the Earth



実験プロジェクト（プロトタイピング）

ビジョンを細分化し
モデルケースづくりと広報を合わせたプロジェクトを実行

ゼロカーボン・シティ
↓
ex.ゼロカーボン・スクール
ゼロカーボン・スーパーマーケット
ゼロカーボン・ホテル など

→徹底的なリサーチ
→具体的な課題が発見できる
→実現可能なパートナーを発見できる
→新しいビジネスが生まれる
→戦略を導くことができる
など

サーキュラー・エコノミー



エレン・マッカーサー

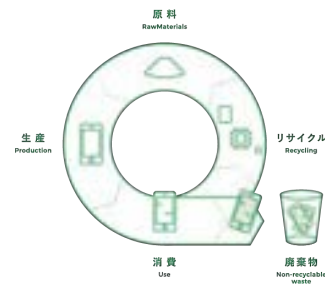
<https://www.livingcircular.veolia.com/en/inspirations/ellen-macarthur-standard-bearer-circular-economy>
Copyright Mark Lloyd / DPPI / BT Team Ellen - Ellen MacArthur

リニア・エコノミー



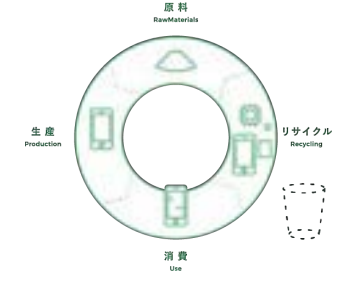
<https://www.vill.hakuba.nagano.jp/greenworkhakuba/>

リサイクル・エコノミー



<https://www.vill.hakuba.nagano.jp/greenworkhakuba/>

サーキュラー・エコノミー



2030年までに、新たに4.5兆ドルもの利益を生み出すかも？

<https://www.vill.hakuba.nagano.jp/greenworkhakuba/>

サーキュラーエコノミー 3原則 (エレン・マッカーサー財団)

- 1.自然のシステムを再生
(Regenerate natural systems)
- 2.製品と原材料を捨てずに使い続ける
(Keep products and materials in use)
- 3.ゴミ・汚染を出さない設計
(Design out waste and pollution)

CIRCL 市民に愛される銀行に

オランダのメガバンクABN AMROが建てた
サーキュラーエコノミーを体現する複合施設



<https://ideasforgood.jp/2020/01/27/circl/>

解体時の環境負荷をできるだけ少なくすることを念頭に置いて設計されている

建物に使われている木材、屋上パネルのアルミニウム、オフィスのインテリアなどは、すでに使用済みのものか、今後再利用できるものばかり。
化学接着剤は使用せず、取り外し可能な金具のみで建設された。

<https://ideasforgood.jp/2020/01/27/drcd/>



© Think the Earth

アーバンマイニング（都市鉱山）

天井の断熱材：16,000組以上の使用済みジーンズ
防音材：ABN AMRO従業員の旧ユニフォーム

地下会議室の窓枠、机、椅子
＝フィリップス社の旧オフィスビル解体時に運びこまれた

<https://ideasforgood.jp/2020/01/27/drcd/>



© Think the Earth



<https://ideasforgood.jp/2020/01/27/drcd/>



© Think the Earth



<https://ideasforgood.jp/2020/01/27/drcd/>



© Think the Earth



<https://ideasforgood.jp/2020/01/27/drcd/>



© Think the Earth

鹿児島県大崎町 合同会社合作

サーキュラーヴィレッジを目指すリサイクル日本一の町



焼却所を造らず、埋め立て場の延命を選択

27品目の分別と回収がコミュニティをつなぐ

鹿児島県大崎町 合同会社合作

サーキュラーヴィレッジを目指すリサイクル日本一の町



長崎県対馬市

一般社団法人ブルーオーシャン・イニシアティブ、対馬グリーンブルーツーリズム協会

海洋生態系の変化、大量のプラスチック汚染など海洋環境問題の現場



豊かな自然と・・・



大量の漂着ゴミ

長崎県対馬市

海洋生態系の変化、大量のプラスチック汚染など海洋環境問題の現場



長崎県対馬市

海洋生態系の変化、大量のプラスチックなど海洋環境問題の現場

“自立と循環の宝の島” 「人もヤマネコもウミガメも」
森・里・海が連環する

サーキュラーエコノミーアライアント 対馬

2050 年も島に誇りと高い幸福度を感じながら安心安全に暮らせ、
持続可能なしまづくりのモデルとして日本・世界の見本となる島

「対馬市 第2期SDGs未来都市計画(令和5年)」より

長崎県対馬市

海洋生態系の変化、大量のプラスチックなど海洋環境問題の現場



SDGs School

「対馬市 第2期SDGs未来都市計画(令和5年)」より

Think the Earth

リジェネラティブ

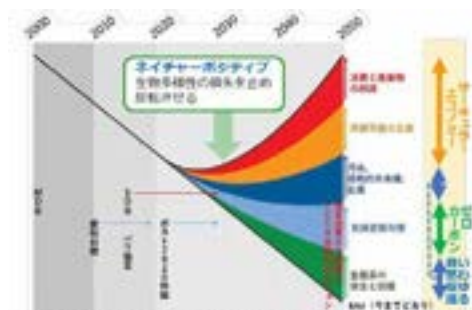


SDGs School

Think the Earth

ネイチャーポジティブ

G7 (2021年) → 2022年 (COP15) で設定された国際目標



SDGs School

Think the Earth

ドーナツ型経済



SDGs School

Think the Earth

ドーナツ型経済



SDGs School

Think the Earth

SDGsに残された課題=ローカルターゲット

我々の世界を変革する: 持続可能な開発のための 2030 アジェンダ
宣言55

(各国の状況を踏まえた差別化)
持続可能な開発目標(SDGs)とターゲットは、各国の置かれたそれぞれの現状、能力、発展段階、政策や優先課題を踏まえつつ、一体のもので分割できないものである。また、地球規模かつ、すべての国に対応が求められる性質のものである。

ターゲットは、地球規模レベルでの目標を踏まえつつ、各国の置かれた状況を念頭に、各国政府が定めるものとなる。また、各々の政府は、これら高い目標を掲げるグローバルなターゲットを具体的な国家計画プロセスや政策、戦略に反映していくことが想定されている。持続可能な開発が経済、社会、環境分野の進行中のプロセスとリンクしていることをよく踏まえておくことが重要である。

SDGs School

Think the Earth

ワークの例 SDGsをヒントにローカルなゴールをつくる

SDGs School

Think the Earth

ミニワーク (15分)

① グループで話しあって
サステナブル・なごの、ゴール (SNGs)
をひとつ、決めよう

② オリジナルのアイコンをつくろう!
親子で正方形の画用紙に、
決めたゴールをほかの人に伝わるように
言葉と絵で表現しよう

SDGs School

Think the Earth



Think 🌍 the Earth