

## オール東京62市区町村共同事業「みどり東京・温暖化防止プロジェクト」

### 平成24年度体験型一般公開講座 概要報告



みどり東京・温暖化防止プロジェクトでは、都民を対象に東京の自然を再発見し、またエネルギーについてのポイントを学ぶことから地球温暖化防止や都民の自然保護に対する意識を養い、人々の行動が環境に配慮したものとなるように啓発することを目的に「体験型一般公開講座」を実施しました。

#### <エネルギーと電気を学ぶ施設見学バスツアー>

・日時 ①9月19日、②9月25日 ・参加者 ①23名、②22名



キャプション 電力中央研究所



東芝科学館

午前は電力中央研究所で、「自然エネルギー発電の活用に向けて」をテーマに、太陽光発電・風力発電の技術や、多くのエネルギーを取得するために配慮すべき点などについての講演と研究施設を見学しました。午後は東芝科学館で、クイズ形式でLED照明の特性や省エネ効果などについての講演を聞いた後、実際に体験しながら「電気」「環境」「エネルギー」などについて学ぶことができる館内の展示を見学しました。

#### <奥多摩町森林セラピー>

・日時 10月18日 ・参加者 22名



キャプション 森林ヨガ



そば打ち体験

奥多摩町森林セラピーは血圧・アミラーゼの測定などの健康チェックをして森林ヨガ（雨天のため室内）、そば打ち体験で昼食を取り、山のふるさと村周辺をガイドウォークする充実したプログラムにより、森林セラピーの効用を体感しました。

### <檜原村森林セラピー>

・日時 ①10月26日、②10月31日 ・参加者 ①25名、②20名



キャプション 都民の森でのガイドウォーク

檜原村森林セラピーでは、払沢の滝を散策し、都民の森でセラピー食の昼食、1時間程セラピーロードを歩き、最後は数馬の湯で一日の疲れを流していただく盛りだくさんのメニューでした。

### <日の出山荘で自然体験(日の出町)>

・日時 11月6日 ・参加者 25名



キャプション 竹の苗木ポットづくり 日の出山荘

当日が雨天であったため、現地での竹林伐採はできませんでした。東京都森林組合で森林環境についての学習をした後で竹を利用した苗木ポットづくりを体験し、日の出山荘に移動して山荘見学とお抹茶の体験をしました。

## <町田市フットパスガイドウォーク>

・日時 11月13日 ・参加者 70名



キャプション フットパスガイドウォーク

町田市フットパスは、「まちだの尾根を歩く」と題してガイドの説明を聞きながら京王相模原線多摩境駅から、都立小山内裏公園、片所谷戸、尾根緑道、箭幹八幡宮を経てJR淵野辺駅までの約9kmを歩きました。

## <あきる野市郷土の恵みの森づくり体験>

・日時 11月30日 ・参加者 20名



キャプション 戸倉城山登山

植樹体験

あきる野市森林レンジャーのガイドで城山に登り、里山の森林環境の様子などを観察しながら秋川溪谷瀬音の湯に下山し、駐車場周辺の景観整備・植樹体験を行いました。最後は瀬音の湯につかって疲れを癒しました。